

**4-недельное меню (зима-весна) горячего питания для отдельных категорий обучающихся и учащихся начальных классов в общеобразовательных школах Северо-Казахстанской области**

4 неделя											
Понедельник											
Наименование блюд	Выход блюд, гр.			Цена,тг	Ингредиенты блюда	вес брутто,кг			стоимость блюда, тг		
	6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Макароны с сыром	150	200	200	522,55	Макароны	0,0600	0,0800	0,0800	240,00	275,00	275,00
				4207,46	Масло сливочное	0,0050	0,0050	0,0050			
				5077,63	Сыр твердый	0,0200	0,0250	0,0250			
Медовая выпечка	40	40	80	333,00	Мука пшеничная в/с	0,0420	0,0420	0,0840	130,00	130,00	260,00
				333,00	Мука пшеничная в/с (на подпыл )	0,0040	0,0040	0,0080			
				3640,17	Мед	0,0350	0,0350	0,0700			
				4207,46	Масло сливочное	0,0120	0,0120	0,0240			
				490,00	Меланж или яйцо	0,0020	0,0020	0,0040			
				437,37	Молоко	0,0080	0,0080	0,0160			
				490,00	Меланж\ или яйцо (для смазки)	0,0010	0,0010	0,0020			
Чай с молоком	200	200	200	5066,00	Чай чёрный, байховый	0,0020	0,0020	0,0020	90,00	90,00	90,00
				0,00	Вода	0,1500	0,1500	0,1500			
				454,08	Сахар	0,0070	0,0070	0,0070			
				437,37	Молоко	0,0500	0,0500	0,0500			
Хлеб	20	35	40	654,59	Хлеб ржано-пшеничный	0,0200	0,0350	0,0400	15,00	25,00	27,00
Стоимость рациона питания									<b>475,00</b>	<b>520,00</b>	<b>652,00</b>

Вторник											
Наименование блюд	Выход блюд, гр.			Цена,тг	Ингредиенты блюда	вес брутто,кг			сумма,тг		
	6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Биточки мясные, соус красный основной	80/20	100/25	100/25	2554,79	Говядина	0,1200	0,1450	0,1450	350,00	400,00	400,00
				172,55	Хлеб пшеничный	0,0152	0,0190	0,0190			
				437,37	Молоко	0,0192	0,0240	0,0240			
				1047,96	Сухари	0,0080	0,0100	0,0100			
				711,46	Масло растительное	0,0046	0,0058	0,0058			
				711,46	Масло растительное	0,0040	0,0050	0,0050			
				333,33	Мука пшеничная в/с	0,0010	0,0010	0,0010			
				1450,00	Томатное пюре	0,0020	0,0020	0,0020			
				400,93	Морковь	0,0020	0,0020	0,0020			
				400,93	Лук репчатый	0,0050	0,0060	0,0060			
				454,08	Сахар	0,0010	0,0010	0,0010			
Гарнир: крупяной	100	150	150	522,55	Гречка	0,0330	0,0490	0,0490	135,00	200,00	200,00
				4207,46	Масло сливочное	0,0050	0,0100	0,0100			
Кисель плодово-ягодный	200	200	200	1335,51	Кисель	0,0240	0,0240	0,0240	150,00	150,00	150,00
				454,08	Сахар	0,0100	0,0100	0,0100			
				918,92	Фрукты свежие	0,0150	0,0150	0,0150			
				1506,98	Кислота лимонная	0,0001	0,0001	0,0001			
				0,00	Вода	0,1900	0,1900	0,1900			
Хлеб	20	35	40	654,59	Хлеб ржано-пшеничный	0,0200	0,0350	0,0400	15,00	25,00	27,00
Стоимость рациона питания									<b>650,00</b>	<b>775,00</b>	<b>777,00</b>

Наименование блюд	Выход блюд, гр.			Цена,гг	Ингредиенты блюда	вес брутто,кг			стоимость блюда, гг		
	6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Салат белокочанной капусты заправленный растительным маслом	60	100	100	400,93	Капуста белокочанная	0,0594	0,0990	0,0990	200,0	250,00	250,00
				400,93	Морковь	0,0066	0,0110	0,0110			
				400,93	Зелень	0,0050	0,0050	0,0050			
				918,92	Яблоко	0,0150	0,0200	0,0200			
				454,08	Сахар	0,0036	0,0060	0,0060			
				711,46	Масло растительное	0,0036	0,0060	0,0060			
Плов с мясом говядины	150	200	200	2554,79	Мясо говядина	0,1310	0,1550	0,1550	450,0	540,00	540,00
				522,55	Крупа рисовая	0,0600	0,0690	0,0690			
				711,46	Масло растительное	0,0150	0,0170	0,0170			
				400,93	Лук репчатый	0,0150	0,0200	0,0200			
				400,93	Морковь	0,0200	0,0230	0,0230			
Чай с лимоном	200	200	200	5066,00	Чай чёрный, байховый	0,0020	0,0020	0,0020	120,00	120,00	120,00
				0,00	Вода	0,2000	0,2000	0,2000			
				454,08	Сахар	0,0070	0,0070	0,0070			
				918,92	Лимон	0,0100	0,0100	0,0100			
Хлеб	20	35	40	654,59	Хлеб ржано-пшеничный	0,0200	0,0350	0,0400	15,0	25	27
Стоимость рациона питания									785,00	935,00	937,00

#### Четверг

Наименование блюд	Выход блюд, гр.			Цена,гг	Ингредиенты блюда	вес брутто,кг			стоимость блюда, гг		
	6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Котлеты рыбные	80	100	100	1674,77	Рыба с/м	0,1250	0,1450	0,1450	285,00	350,00	350,00
				711,46	масло растительное	0,0064	0,0080	0,0080			
				172,55	Хлеб пшеничный	0,0104	0,0130	0,0130			
				437,37	Молоко	0,0160	0,0200	0,0200			
				159,10	Мука пшеничная	0,0064	0,0080	0,0080			
				400,93	Масло растительное	0,0040	0,0050	0,0050			
Соус сметанный	20	25	25	1547,00	Сметана	0,0200	0,0250	0,0250	50,000	60,000	60,000
				4207,46	Масло сливочное	0,0010	0,0010	0,0010			
				333,33	Мука пшеничная в/с	0,0010	0,0010	0,0010			
Гарнир картофельное пюре	100	150	150	151,65	Картофель	0,1152	0,1728	0,1728	200,000	300,000	300,000
				437,37	Молоко	0,0220	0,0280	0,0280			
				4207,46	Масло сливочное	0,0100	0,0150	0,0150			
Компот из сухофруктов	200	200	200	1022,42	Курага	0,0150	0,0150	0,0150	150,00	150,00	150,00
				1055,42	Сухофрукты	0,0100	0,0100	0,0100			
				454,08	Сахар	0,0100	0,0100	0,0100			
				1506,98	Кислота лимонная	0,0010	0,0010	0,0010			
				0,00	Вода	0,1900	0,1900	0,1900			
Хлеб	20	35	40	654,59	Хлеб ржано-пшеничный	0,0200	0,0350	0,0400	15,00	25,00	27,00
Стоимость рациона питания									700,00	885,00	887,00

#### Пятница

Наименование блюд	Выход блюд, гр.			Цена,гг	Ингредиенты блюда	вес брутто,кг			стоимость блюда, гг		
	6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Суп - лапша домашняя	200\25	250\30	250\30	522,55	Макаронь (лапша)	0,0520	0,0650	0,0650	280,00	300,00	300,00
				1572,81	Мясо птицы	0,0840	0,1020	0,1020			
				151,65	Картофель	0,0380	0,0500	0,0500			
				400,93	Морковь	0,0100	0,0130	0,0150			
				400,93	Лук репчатый	0,0100	0,0130	0,0150			
				400,93	Зелень	0,0050	0,0050	0,0050			
				711,46	Масло растительное	0,0080	0,0100	0,0120			
Сыр твердый	20	25	40	5077,63	Сыр твердый	0,0200	0,0250	0,0400	90,00	95,00	185,00
Фрукт	120	120	150	918,92	Яблоко	0,1200	0,1200	0,1200	120,00	120,00	135,00
Чай с сахаром	200	200	200	5066,00	Чай(заварка)	0,0020	0,0020	0,0020	70,00	70,00	70,00
				0,00	Вода	0,2000	0,2000	0,2000			
				454,08	Сахар	0,0070	0,0070	0,0070			
Хлеб	20	35	40	654,59	Хлеб ржано-пшеничный	0,0200	0,0350	0,0400	15,00	25,00	27,00
Стоимость рациона питания									575,00	610,00	717,00

Средняя стоимость обеда

637 745 794

Примечание:

При приготовлении блюд использовать соль не более 1 гр. на прием в начальных классах, старшим детям не более 1,5 гр. Рекомендовано ВОЗ